



TRAIN YOUR BRAIN AWAY FROM PAIN

Voor deze evidence-based, skills-based workshop is slechts **ÉÉN SESSIE** nodig!

Leer wat pijn is en hoe je jezelf kunt helpen

Ontwikkel vaardigheden om pijn te verlichten, die je meteen kan gebruiken

Ontvang een binaural audiobestand voor relaxatie

Maak een gepersonaliseerd plan voor pijnverlichting

Neem deel
aan de
workshop
van 2 uur!

“Ik wou dat mijn arts mij in het begin over deze les had ingelicht! Eindelijk heb ik tools om met mijn pijn om te gaan.” — Janice

OM IN TE SCHRIJVEN

Je kan je aanmelden door het aan te geven bij de tandarts-gnatholoog of de (balie)assistentes van de tandarts-gnatholoog. Telefonisch of via mail kan ook.

